

東京西部保健生協の現勢

(6月末時点)

組合員：8,195人

出資金：203,407,208円

東京西部保健生協

くみあいだより

No.347 2026年8月1日発行

明るく健康な暮らしとまちづくり

東京西部保健生活協同組合

本部事務局 〒166-0012 杉並区梅里1-7-14  
TEL 03(6304)9331 FAX 03(6304)9332  
http://www.seibu.coop/  
発行責任者：吉岡尚志

HP

LINE

LINE公式アカウントの登録をお願いいたします

第80回通常総代会開催

「誰もが安心して住み続けられるまちづくりを目指し、  
「在宅医療」の充実で支えていきます！」

「第80回通常総代会」を終えて

2025年度・東京西部保健生協の状況

第1号議案

①経営状況

「必要利益」2500万円に対し、予算目標は1200万円、決算は▲294万円でした。3診療所とも予算未達。せいきょう診療所は1359万円の剰余。和田堀診療所は▲1067万円、上井草診療所は▲995万円の赤字でした。介護部門も軒並み予算達成です。出資金は2年連続で600万円の減資と

いま病院の6割以上が赤字です。日本中の医療機関は経営危機にあいでいます。私たちもです。経営と運営の困難を乗り越えるために力を合わせることを申し合わせた総代会でした。

日時：2026年6月24日(水) 13時30分～

会場：東京土建杉並会館 3階ホール

新役員体制

・理事長 吉岡 尚志  
・専務理事 吉岡 尚志(兼務)  
・副専務理事 國吉 宣(新任)  
・常務理事 岩間 正夫  
・常務理事 小山 豊  
・常務理事 井上 深雪  
・常務理事 安達 亮則  
・常務理事 吉田 友美  
・常務理事 米原 智恵(新任)

・理事長 新井 陽子  
・理事 小畑 久美  
・理事 石田 幸子  
・理事 井出 さゆり  
・理事 榎本 富美子  
・理事 太田 芳夫  
・理事 大塚 政子  
・理事 川村 まい子  
・理事 佐々木 憲勇  
・理事 滝澤 多美子  
・理事 三浦 佑哉  
・理事 湯浅 潤子  
・理事 和田 道代  
・理事 古山 成江  
・理事 川村 武郎(新任)  
・理事 塚原 恒平(新任)  
・監事 青木 英二  
・監事 菅井 一郎  
・監事 松崎 正人(新任)

「第80回通常総代会議決状況

第1号議案 2025年事業報告及び決算報告・剰余金処分案決定の件

第2号議案 2026年度方針及び予算案決定の件

第3号議案 理事及び監事補充の件

第4号議案 役員報酬上限額承認の件

投票結果は次のとおりです。

|       | 議場 |    |    | 書面議決書 |    |    | 合計 |    |    | 議決総数 | 欠席 | 議長 | 総代数 |
|-------|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|------|----|----|-----|
|       | 反対 | 保留 | 賛成 | 反対    | 保留 | 賛成 | 反対 | 保留 | 賛成 |      |    |    |     |
| 第1号議案 | 0  | 2  | 55 | 1     | 4  | 31 | 1  | 6  | 86 | 93   | 10 | 2  | 105 |
| 第2号議案 | 0  | 1  | 56 | 1     | 4  | 31 | 1  | 5  | 87 | 93   | 10 | 2  | 105 |
| 第3号議案 | 2  | 1  | 54 | 0     | 4  | 32 | 2  | 5  | 86 | 93   | 10 | 2  | 105 |
| 第4号議案 | 5  | 2  | 50 | 0     | 4  | 32 | 5  | 6  | 82 | 93   | 10 | 2  | 105 |

第4号議案

役員報酬上限額承認の件

それぞれ報告・提案したしました。

○前専務理事の役員報酬問題についての報告とお詫ひ

現在専門家の力も借りて調査中です。前専務は、当生協の総代会の決議なく、役員も兼ねていた他生協からの出向料を、自分の役員報酬に上乗せした受給を7年間続けていました。

このような事態を生み出したことについて理事長として、深くお詫びします。

東京部、上部団体の指導・助言を受け、適切に対応します。理事会、監事を先頭に総括を行い、専門家の協力も得て、再発防止策を早急に検討します。

|       | 議場 |    |    | 書面議決書 |    |    | 合計 |    |    | 議決総数 | 欠席 | 議長 | 総代数 |
|-------|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|------|----|----|-----|
|       | 反対 | 保留 | 賛成 | 反対    | 保留 | 賛成 | 反対 | 保留 | 賛成 |      |    |    |     |
| 第1号議案 | 0  | 2  | 55 | 1     | 4  | 31 | 1  | 6  | 86 | 93   | 10 | 2  | 105 |
| 第2号議案 | 0  | 1  | 56 | 1     | 4  | 31 | 1  | 5  | 87 | 93   | 10 | 2  | 105 |
| 第3号議案 | 2  | 1  | 54 | 0     | 4  | 32 | 2  | 5  | 86 | 93   | 10 | 2  | 105 |
| 第4号議案 | 5  | 2  | 50 | 0     | 4  | 32 | 5  | 6  | 82 | 93   | 10 | 2  | 105 |

待ち室

ロシアがウクライナに侵攻してからもう4年。国連やアメリカやNATOが、停戦のために動き早期に解決するかと思っていながらも、いまだに終結の兆しもありません▼そして今またアメリカがイランを攻撃。ホルムズ海峡が封鎖されてもう3か月以上がたちますが、こちらも停戦の兆しはありません▼戦争は、兵士だけではなく多くの子どもや高齢者が犠牲になります。戦争をしていない他の国でも、食料やエネルギーや生活に必要な物資が不足し、値上げで生活が苦しくなります▼それなのに今の高市政権は、日本を守るためと医療費を改善し、福祉政策をどんどん削り、軍費を増やし、南西諸島を基地化しています。それだけではなく、戦争放棄をうたった憲法9条まで変えようとしています▼戦争は始められませんが、だから戦争につながるようなことは、絶対してほしくない。ペンライト集会にも参加し声をあげていきます。

(M・F)

みんなのギャラリー

今年は午年！かわいい与那国馬の写真が届きました

切手で作った親子ペンギン（清水淑子）

写真、俳句などをお寄せ下さい。 応募先：組織担当（03-6913-8092）お電話ください。

脳トレ 漢字パズル

次の□にはどんな漢字が入るでしょうか。

① 酷 → □ → 炎  
          ↓  
          中

② 臨 → □ → 淡  
          ↓  
          老

③ 台 → □ → 習  
          ↓  
          呂

答えは、ハガキ、FAX、メールなどで送って下さい。ひとこと本紙の感想・身近におきたことなどお書きください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカード（500円）をお送りします。  
\*ご注意「ハガキで応募される方は、お名前・住所を必ずお書きください。」

送先

★応募先住所：166-0012 杉並区和田2-42-5  
和田堀診療所 2階 組織担当 長島  
ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。  
☎03-6913-8092 fax03-6913-8093  
メール：h.nagashima@seibu.coop  
締切：8月10日(月)必着 発表：9月号

読者の声

で、この夏を乗り切りたい！  
昨年4年ぶりに健診に行ったら高血圧との事！健診の大切さを改めて知りました！限られた紙面に盛沢山な事柄がびっしり詰まっていた大変読み応えがありました

小さい頃は、夏休みが来るのが楽しみでした。川へ連れて行ってくれてカニや魚を見つけていました。そんな走馬灯のような日がこの時期になると頭の中をよぎってきます。(な)

5月号 漢字パズル当選者

梅里 岡島 恵三  
世田谷区  
阿佐谷 石井 一美  
成田東 山北 敦子  
練馬区 永井 公子  
練馬区 松浦 康夫

5名の方  
当選おめでとう  
ございます。

答え

五 → 月 → 夜  
          ↑  
          半

苗 → 代 → 時  
          ↓  
          掻

演 → 歌 → 劇  
          ↓  
          唱

光 → 月 → 夜  
          ↑  
          半

簡単！おいしい！  
おうちではん 31

豚しゃぶ

作り方

①なすをやわらかくする  
なすは縦半分→斜め切り  
レンジ600Wで2～3分加熱し冷水で冷やす

②トマトはスライスに切る

③豚ロース薄切りを茹でる  
鍋のお湯を80～90℃くらいとして、豚肉を1枚ずつ入れる  
色が変わったらすぐ上げ、冷水で冷やす。  
※グラグラ沸騰で茹でると硬くなりやすい

④盛り付け  
・なすとトマトを下に引き、豚肉をその上に盛る  
・大根おろしをのせる、生姜、小ねぎをかける  
最後にポン酢をかける

給食協同サービス リップル

1人分 220 kcal  
たんぱく質 15g  
脂質 14g  
炭水化物 10g  
食物繊維 3.0g  
食塩相当量 1.0g



# 組合員のひろば



た。協力ができまし

### 困りごとたすけあい活動

【取組の概要】

暮らしのちょっとした困りごとを手助けする、組合員同士のたすけあい活動で、利用するには30分425円、草取りなど30分575円です。手助けの主な内容は以下の通りですが、他の内容でもご相談に応じます。

※介護保険のサービスを利用可能な場合は介護保険優先とさせていただきます。

|          |                                               |
|----------|-----------------------------------------------|
| 簡単な調理    | 食事を用意するのが困難な方への手助けとして簡単な調理を行います。              |
| 掃除・片付け   | お部屋の掃除や片付けが困難な方への手助けとして、代わりに又は一緒に掃除・片付けを行います。 |
| 買い物代行    | 外出しての日用品の買い物が困難な方への手助けとして、お金を預り代わりに買い物に行きます。  |
| 見守り・話し相手 | 外出されるご家族に代って利用者の方の見守りを行います。また、話し相手となります。      |

※たすけあい活動の活動時間は9:00～17:00です。

#### 「たすけあい」利用の流れ

- まず、手助けを行う組合員さんへ支払う謝礼に使用する「利用券」を購入していただきます。利用券は30分券が1枚425円と575円があります。
- コーディネーターが手配した者が手助けを行います。
- 手助けにかかった時間分の利用券を、手助けを行った組合員に渡してください。

お問い合わせ先

東京西部保健生活協同組合 事務局

TEL 03-6913-8092

## お願い

### サマー増資 7～8月

### 600万円にご協力ください！

せいきょう診療所へ【新しい超音波診断装置「Aplio go」導入のため】

超音波検査は、体への負担が少なく、さまざまな病気の早期発見・早期治療につながる大切な検査です。

いままでも、精度の高いエコー検査が可能となり、健診の異常指摘や脂肪肝、頸動脈プラークなどが、ご心配な方にもより自信を持って当院での検査をお勧めできるようになります。定期受診や健診時などにどうぞお気軽にご相談ください。

せいきょう診療所事務長

### 阿佐谷北・本天沼支部

## 初めて「タヤけ市」の日に健康チェックを実施！

5月17日はお天気にも恵まれ、準備、身長、体重、年齢、などを記入して①体脂肪率②血圧③血管年齢④骨密度の測定を順番に行い、新井看護師からの日常生活、食事、水分摂取など特に夏を乗り越えていくための丁寧なアドバイスも好評でした。

運営委員だけでなく新井看護師、上診、本部からの応援があつて、声を掛け合い連携しながら無事56人の方々の健康チェックを終え、参加された方々はご自分の健康状態をしつかり受け止めて帰って行かれたのが印象的でした。

来て頂いた方が仲間になってくれる事に願いをこめ、ころばん体操他の紹介もしました。

暑い中でしたが、阿佐谷保育園のご協力により日陰でやることができました。

### 暮らしのたすけあい活動

### 料金改定のお知らせ

7月～

ちょっとした暮らしのたすけあいをえる有償ボランティアです

●改定内容(30分につき)

| 区分(30分につき) | 現行料金 | 改定料金 |
|------------|------|------|
| 普通作業       | 350円 | 425円 |
| 重労働        | 500円 | 575円 |

●1時間あたりの料金

|      |        |
|------|--------|
| 普通作業 | 850円   |
| 重労働  | 1,150円 |

たすけあい活動とは？

たすけあいは、暮らしの中ちょっとした手助けが必要な組合員と、少しのお手伝いができるという組合員のたすけあいの活動です。

利用者、協力者ともに趣向に賛同し、

医療生活の組合員であれば、どなたでも利用できます。

たとえば、  
買い物、掃除、洗濯、電器交換など、お気楽にご相談ください！

お問い合わせ先  
東京西部保健生活協同組合  
TEL 03-6913-8092

## 再び…とならぬため

憲法の前文には「政府の行為によって再び戦争の惨禍が起ることを防止し、ここに主権が国民に存することを宣言し、この憲法を確定する」と書かれています。今やその時がきている。

主権者として先の衆議院選挙以来の暴走をなんとしてとめたい。国会前をはじめ、全国各地で「戦前」への危機

### 平和のコーナー

を感じる市民、若者の輪が広がってきている。夜空にペンライトを掲げ「改憲反対、過去に学べ」「平和憲法、日本の宝」とリズムにあわせてコールが続く。杉並でも5月15日には阿佐ヶ谷駅頭に1500人も集まった。

この夏は戦後81年、あの惨禍がいかにしておきたのか。中国はじめアジア各国の人々に多くの犠牲を強いたのかを考え、この憲法を守っていき

(佐)

### 東京西部保健生協 **くみあいだより**

### 第80回通常総代会 討論での発言集

## 発言通告

○ゆうやけ市の健康チェックで地域デビュー！見える活動を！楽しく！

阿佐谷北・本天沼支部 支部長 服部 敦子

昨年、組員訪問を手配りさんと支部運営委員でアを作り、今までポスティングしていたニュースを、こんにちはの一声掛け、「手配りさんご苦労さん会」を実施し、交流と学びを今年度行いたい。一人暮らしが多いので9月には防災の学習会を行い、何かあった時の対処法を学びます。商店街の、ゆうやけ市！に青い健康チェックにデビュー。支部、職員、の参加があり、2時間で56名の測定をし、はじめてお会いする方も多く、チラシ等を渡し、活動への参加を呼びかけました。年2回のゆうやけ市を大切に、支部での位置づけは、見える保健生協をめざす。

26年度支部のスロガン…元気で生き生きと…みんな楽しんで、安心して住み続けられるまちづくりを

○方南和泉支部が取り組んでいる事

方南和泉支部 並木 将左 代読 内藤 利治

支部全体が高齢化の波をもつに受け、バランスが取れなくなつて、方南

### 上井草診療所 看護師 岡山 絵里

代読 桑畑由紀子

上井草診療所の建物には、診療所・訪問看護ステーション・デイケア・ヘルパーステーション・居宅支援事業所の5つの事業所があり、上井草虹葉局が診療所の多くの患者様の調剤を担当し、毎日の業務にあたっています。

毎朝行っている朝会では、複数の事業所が関わっている方、デイケアの利用者で気になる方を「気懸念」

へ前もって議案書を送って頂きましたが、今年は、文章がほとんどで、もう少し数・表の裏付けが欲しかった。説明に関しては、要点を絞り、質問や発言の時間を多くしてほしい。2 訪問診療で赤字を、気に取り戻す意気込みと皮算用が伝わりません。選択肢の少ない患者さんが、やむなく経営改善に協力させられる事のないよう、ご配慮下さい。

3 高齢化した組合員連を診療所の外来に本気で取り戻して下さい。健診、予防注射のみの友だちがいます。どうしてなのか？患者の気持ちになって深掘してください。思い描くかかりつけ医の姿があり、検診の

議案書別冊P4～7の監査報告について、当該不備内容に具体性が無く、決算書及び予算書への影響が不明で良否判断が困難です。また、2019年から2026年3月迄の決算修正申告が所轄税務署に、いつ、どのような金額で修正申告するのかも不明です。これは総代会で承認を得る事が必要だと思います。経営状況が厳しい現在、具体的な数値を表に出して、2019年～2026年の正しい決算、それに基づいた新年度の予算書修正を明示して頂き、過去7年間の税務記録を詳解して正しい数値を明示してください。

その他、会場から質問などがありました。

………

・塚本 恒平…よろしくお願ひ致します。

・川村 武郎

## おめでとうございます！ 指標班と支部顕彰

### 指標班

1、班長が選出されていること  
2、機関紙が配布されていること  
3、年3回以上の班会が開催されていること

2025年度は43班が指標班となりました。

指標班を代表して和田堀支部 新野文代さん

支部顕彰を代表して松ノ木・梅里支部 後藤光子さん

### 新任役員

・和田診療所所長… 細川 裕之  
4月に着任し、まだまだ慣れていませんが、職員、地域の組合員さんと協力して、地域に必要な診療所になれるよう、頑張ります。

・理事…浅田 正昭  
・専務理事…松本 弘道

### 来賓挨拶

・杉並区社会福祉協議会地域支援課長…竹嶋 美歩  
様、地域の中ではご人材不足になっており、狭間の困りごとが沢山発生しています。地域で活動している方々と、一緒に情報交換、連携をし、支え合う地域づくりをすすめていきたいと思います。

### 新入職員挨拶

・杉並区長…岸本 聡子様  
人生100年いきいきプロジェクト…杉並の元気な高齢者を増やす取り組み、区民のくらし、区民の幸せを上げていきたい。経済、メンタルヘルスに直結しています。健康、福祉は皆さんの協力のもと「共生の地域」づくり、健康づくりを

### 退任役員

・杉並区長…岸本 聡子様  
人生100年いきいきプロジェクト…杉並の元気な高齢者を増やす取り組み、区民のくらし、区民の幸せを上げていきたい。経済、メンタルヘルスに直結しています。健康、福祉は皆さんの協力のもと「共生の地域」づくり、健康づくりを

### 総代会 大会役員

開会宣言… 安達亮則理事

### 通常総代会レポート

健康保険等改正案の衆議院通過に抗議し、社会保障の充実を求めます。

常務理事 井上 深雪

### 閉会挨拶

新井陽子常務理事

### 事務局長

加藤久美子さん

### 議長

左から小島華子さん、加藤久美子さん

### 閉会挨拶

新井陽子常務理事

### 事務局長

加藤久美子さん

### 閉会挨拶

新井陽子常務理事

### 事務局長

加藤久美子さん