

東京西部保健生協の現勢

(5月末時点)

組合員：8,462人

出資金：214,260,958円

東京西部保健生協

くみあいだより

No.341

2025年7月1日発行

明るく健康なくらしとまちづくり

東京西部保健生活協同組合

本部事務局 〒166-0012 杉並区梅里1-7-14

TEL 03(6304)9331 FAX 03(6304)9332

http://www.seibu.coop/

発行責任者：吉岡尚志

LINE

HP

LINE公式アカウントの登録をお願いいたします

第79回通常総代会開催

地域のいのち、健康を守り

ゆるやかなつながりを広げていこう

理事長挨拶

吉岡 尚志

東京西部保健生活協同組合 理事長

今を取り巻く情勢

日本ではコメ、物価高、政治の混乱。世界に目を向けるとウクライナ戦争、ガザの虐殺。トランプ・アメリカの混乱。戦後最大の危機ともいふべき状況です。戦争、経済、くらし。世界が激動しています。

兆円を削り、11万床の病院病床を削れと言っています。コロナで社会保障を削るごとかいかに無謀かは、コロナの死亡者が住民比で全国一だった大阪府政を主導してきた維新の会が一番知っているはずですが。私たちはどう考え、何をすべきか。吉野源二郎でなく私たちの課題です。だれもが安心して暮らせるためには経済成長以上に大切なものを国民が共有することです。

医療・介護は公共性の高い事業です。その医療機関、介護事業所。多くは経営危機にあり、廃業を余儀なくされています。みんなのいのちをまもるはずの事業が見捨てられているのです。あつてはなりません。

組合員、職員が力を合わせ、経営困難を乗り切り、いのちを軽視する政治を変えていきましよう。

議案の提案

松本 弘道

東京西部保健生活協同組合 専務理事

2024年度は

収益の確保

必要利益2000万円を目標し、予算2000万円を追求し702万円の経常利益を上げることが出来ました。2月末に本部用地を7000万円で売却し、当期利益は6736万円となり累積欠損を解消することが出来ました。10月より総合介護センターの上井草ヘルパーステーションの分室としての業務をス

○めざす医療・介護活動について

予算は1200万円としましたが今年度も2000万円を目指します。外来診療と介護事業、それに加えて組合員の助け合い活動などを、診療所を中心にした群として展開をしていきます。リハビリ重視の政策化をすめ、上井草診療所のリハビリ技師の増員を目標します。上井草診療所の内視鏡検査を杉並区の健診に登録し、検査件数の倍増240件を最低でもやります。和田堀診療所、上井草診療所



「茶々は、子育て中の親子の居場所としてはまだまだ十分ですが、お母さんたちが交流する中で、不安や疑問を話せる場になってきています。離乳食のこと、保育園のこと、育休明けの職場復帰のこと等話は尽きません。困ったときに助け合える繋がりも作っていき

日時：2025年6月18日(水) 14時～16時30分

会場：東京土建杉並会館 3階ホール

総代数：105名

第1号議案から第4号議案まで賛成多数で可決されました。

役員紹介

・理事長 吉岡 尚志

・専務理事 松本 弘道

・常務理事 新井 陽子

・常務理事 岩間 正夫

・常務理事 小山 豊

・常務理事 井上 深雪

・理事 三浦 佑哉

・理事 湯浅 潤子

・理事 安達 亮則

・理事 吉田 友美(新)

・理事 太田 芳夫(新)

・理事 佐々木 憲勇

・理事 榎本 富美子

・理事 井出 さゆり(新)

・監事 菅井 一郎

・監事 川村 武郎(新)

・理事 浅田 正昭

・理事 小畑 久美

・理事 川村 まい子

・理事 和田 道代

・理事 古山 成江

・理事 大塚 政子(新)

・理事 石田 幸子(新)

・理事 滝澤 多美子(新)

・監事 青木 英二

退任される役員の皆さま

理事5名

監事1名

・渡邊 由美

・服部 敦子

・沼崎 眞美

・真野 守信

・渡邊 悠美子

・山田 恭永

タートし、本部棟を総務部門は介護センターに、和田堀診療所3階に組合員ルームが移動致しました。

○組合員増やし

組合員増やしは241名／目標500名、出資金増資は1036万円／目標2000万円となりました。班づくりは2班／目標14班の到達、担い手づくりは12名／目標20名となりました。

○健康づくり

地域の多くの方が楽しく参加できる健康づくり活動を創造し、フレイル予防を広げました。フレイル健診を3月と5月に計8日、順天堂との共同企画で実施し226名が参加しました。2025年度は11月を予定しています。ころぼん体操を継続し、60歳代の体操も新たに作成に着手し、今年度の総代会を契機に活用に入ります。また、強化月間中に2度の組合員訪問を、職員と組合員とが力を結んで、ともに協同としてすめたことが今後に生きてくれると思います。

○地域でゆるやかなつながりを広げよう

組合員の健康増進活動の充実を図り、フレイル健診を順天堂大との共同でより充実させていきます。ヘルパーの確保養成に全力で当たり、ニーズにこたえられる環境に近づけます。60代以下の世代への有効な活動方針を練り上げていくことをすすめます。職員と支部がペアを組んでの訪問活動を継続発展させ職員と支部との協同をさらにすすめていきます。「平和行動」、「保険証残せ」、「医療・介護制度改善」などの社会活動に取り組みます。新しい行事にチャレンジして、今まで西部保健と繋がりのない新しい層と「ゆるやかなつながり」を広げていきます。

介護センターで月1回実施している「近所子育てカフェ」がスタートして1年を迎えました。毎月赤ちゃんと連れ親子が遊具で遊んだり、お茶を飲んでお喋りしたりとゆったり過ごしています。

私が子育てカフェをやろうと思ったのは、児童館で仕事をしてた時の出来事からでした。持病の発作を起したお母さんからSOSの電話をもらったのです。「子どもの世話をしたいが苦しくて動けない、父親は出張中、近くに頼れる人がいない」と。受話器からは赤ちゃんの泣き声が…。急いで駆けつけて、事なきを得たのですが、こんな時「近所に」「お願い、いちよと助けて」と言える地域の繋がりがあれば！と痛感しました。

「茶々は、子育て中の親子の居場所としてはまだまだ十分ですが、お母さんたちが交流する中で、不安や疑問を話せる場になってきています。離乳食のこと、保育園のこと、育休明けの職場復帰のこと等話は尽きません。困ったときに助け合える繋がりも作っていき

脳トレ 漢字パズル

次の□にはどんな漢字が入るでしょうか。

① 柑 ↑ 季 → □ ← 至 ↓ 盛

② 希 ↓ 外 ← □ ← 所 ↓ 月

③ 選 ↑ 定 ← □ ← 猶 ↓ 伊

答えは、ハガキ、FAX、メールなどで送って下さい。ひとこと本紙の感想・身近におきたことなどお書きください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカード（500円）をお送りします。

〒166-0011 東京都杉並区梅里1-7-14

送先 総合介護センター 長島 宛て

☎03-6913-8092 fax03-6913-8093

メール：h.nagashima@seibu.coop

締切：7月31日(木)必着 発表：●月号

★ご注意下さい

漢字パズル等、ハガキでご応募される場合、切手の料金が変更になっております。

今一度、ご確認をお願い致します。

簡単！おいしい！おうちごはん 25

そうめん

《作り方》

① オクラはヘタとガクを取り、茹でてから小口切り。

② かぼちゃは1cm幅に切り電子レンジ600kwで2分。

③ なすは縦に八つ切りし電子レンジ600kwで2分。

④ サラダえび、サラダチキン、錦糸卵はスーパーで購入する。チキンは適当にカットする。

⑤ 素麺2束は茹で、流水で冷やす。

⑥ 汁は市販品を使用し指示通り薄めて使用する。

《ポイント》

・旬の野菜で色鮮やかに仕上げることで食欲をそそります。お好きな具材に変えてアレンジしてみてください。

・めんつゆを全部食べると塩分が多くなります。残すようにしましょう。

☆市販品で手軽に作れます

栄養ケア・ステーションリップル

1人分 484 kcal

たんぱく質 24g

脂質 4g

炭水化物 83g

食塩相当量 3.0g



