出会い・つながり

医療福祉生協は

「まちで元気に くらす」を ささえます

・ささえあい

ン案」です。

私たちの活動・事業は

含めて、地域のつながり

組合員を増やすことも

ます。医療福祉生協らし

東京西部保健生協の現勢

(3月31日時点)

組合員: 7,907人 出資金:188,792,520円

みんなで

取り組む

健康づくり

地域の人に

信頼される

事業所づくり



2019年5月 17日 No.304明るく健康なくらしとまちづくり

本部事務局 〒166-0012 杉並区和田 2-22-2 TEL 03(3381)0877 FAX 03(3381)1405 http://www.seibu.coop/

像、目指す姿をあきらか にしたものが「新ビジョ します。私たちの未来 「新ビジョン案」を提案 第72回通常総代会で 東京西部保健生協の

野の事業を行っていま 宅診療などの医療事業、 に取り組んでいます。診 のつながりづくりの活動 健康づくり活動や、地域 多岐にわたります。地域 介護事業所は介護保険分 療所では、外来診療や在 では、組合員が自主的に 「私たちの目指す姿」 解決のためには、行政へ 充実を求める取り組みも の働きかけや、社会保障 めざします。また、問題 ている人を支えることを つくりをすすめ、孤立し ビジョン2 医療福祉生

者が増えると思われる地 協の地域包括ケア 一人暮らし高齢

を改善します。在宅医療

医療福祉生協の

地域包括

ケアの充実

基礎に

組合員と住民に

寄り添う

安心のネット

ワークづくり

いのちの章典を

は大きく分けて4つのポ に向かって推進します。 トワークづくり ビジョン1 安心のネッ 図のように、ビジョン これを医療福祉生協らし け合い」「孤立」「認知症」 域では、地域で暮らし続 などの課題があります。 けるために「くらしの助 く解決することをめざし

揮されることです。 さとは、地域住民同士の 自主的な協同と、住民と との協同という両面が発 医療・介護などの専門家 ビジョン3 地域の人に

る診療所、断らない介護 信頼される事業所づくり た、それらを通して経営 地域の要望に応えられ

センターを開設し、

会場

東京土建労働組合

杉並会館三階ホ

東京都杉並区高円寺南三丁目六番

号

%は延期になりそうな大

ぼりはなくなっていまし 臣の発言により、このの り旗がはためいていまし 今がチャンス」の、のぼ 量販店では、「増税前の

た。 (数日後、消費税10

診療と在宅診療の機能を 分け、両方の機能を強化

がりづくりにも役立って り組む健康づくり ・介護予防になり、つな 継続することで転倒予防 します。ころばん体操は しないまちづくりをめざ ころばん体操で転倒を

第七十二回通常総代会開催のご 案内

会において、 二〇一九年三月二十五日に開催された第九回 次の要領で第七十二回通常総代会の開催を

定例理事

決定しましたので、定款第六十条に基づき公告します。

二〇一九年六月二十九日

(土曜日)

りません。▼近くの家電

ど、とどまるところがあ 各種乳製品やお菓子な 値上げではありません。

午後一時から午後五時

築し、健康チャレンジも さらにひろげていきま してのフレイル予防を構 また、医療福祉生協と

ビジョン4 みんなで取

日時

` 議題 住所

第一号議案 二〇一八年度事業報告、決算

欠損金処理案の決定の件

第二号議案 二〇一九年度方針及び予算案 決定の件

たところで会った友人

値下げ」を狙って買いま は、夕方の「今から50円 た。)▼いちごを買う時

す。以前、スーパーを出

第三号議案 役員選任の件

第四号議案 役員報酬上限額承認の件

第五号議案 新ビジョン確定の件

うと真剣なのです。▼一

昇に合わせてスライドし **晋前の年金は、物価の上** っていました。消費者は の品を買いに行く、と言 は、これから他店の広告

円でも安いものを買お

一〇一九年四月一日

東京西部保健生

理事長 吉岡尚志

東京西部保健生活協同組合

組合員各位

協同組合 す。▼区議選は終わりま 料が容赦なく引かれま のような話です。今は国 民健康保険料、介護保険 て上がっていました。夢 したが、7月には参院選

りました。▼牛乳だけの 円に値上げします。」と ら税込二三二円を二四三 上げのため、4月2日か お届け明細書に書いてあ 的な生乳価格値 牛乳が、「全国 週届けてもらっ ている一番安い 東都生協で毎

分

できる機会を大切にしま があります。政治に参加

第72回通常総代

2018年度総括案

果です。 でも増しているという結 厳しさは区内住民の調査 引き上げなど、くらしの 国保料、介護保険料の

の活動を振り返ります。 ョン案」を提案します。 は3診療所とも赤字で、 脱却が課題でした。結果 がっています。 クル活動」「ころばん体 2、事業方針のまとめ 患者数の減少でした。 その原因は健診数や外来 操」などの活動が、ひろ ハビリの収益が減少し、 亦字が拡大しました。 (1) 1000万円以上 「たまり場」「班・サー 2年連続の赤字からの の経常利益をめざしま 総代会に新しい「ビジ 介護事業所では通所リ したが、赤字は3年連 「地域助け合い活動」

とを支える事業所・生 協」 として2018年度 「地域で住み続けるこ 3、各事業所のまとめ (1) せいきょう診療所 (4) 在宅患者・健診の きな力となりました。 当円増は検査の増加で 数は増加しました。日 りの医療収益)増をめ 増、日当円(1日あた んの電話かけ協力が大 数増は組合員のみなさ 取り組みました。健診 ざしました。在宅患者 休日健診4回と休日

(3) 上井草診療所 (2) 和田堀診療所 ました。 増え、1月から在宅強 みました。新規患者が ることを目標に取り組 で1299件でした。 化型診療所に復帰でき 在宅医療を充実させ

(4) すぎなみ中央訪問 されています。看護師 ましたが、黒字は維持 っています。 老朽化対策が課題にな 開できました。施設の も断らない姿勢で取り 数、訪問回数は減少し 看護ステーション 体制が十分でない中で 昨年度より訪問件 (9) 上井草診療所デイ

(3) 医療評価アンケー

果たせませんでした。

足もあり十分な役割を トではサンプル数の不

年間継続しましたが3

組みました。

ISO9001は13

(2) 北多摩中央医療生

となりました。

続となり2068万円

協からの支援は患者増

につながりました。

2019年5月号

フが参加しました。 域で開催された青空健 し、資格を取得しまし 康チェックに全スタッ せいきょう診療所地

月末に中止しました。 (5) 虹のヘルパーステ 益が大きく減少し、廃 パーが組合員の協力も が、上期は職員とヘル 止問題が浮上しました ーション 2017年度から収

た。インフルエンザの 予防接種は329件増 (7) 東京西部居宅介護 (6) 上井草 虹のヘル ができました。 パーステーション 支援事業所 全国平均をこえること 度アンケートでは概ね 休止としました。 につとめ、利用者満足 ヘルパーの質の向上

(8) 上井草診療所指定 業所加算の取得が課題 ができました。特定事 居宅介護支援事業所 成は重要課題です。 ました。人材確保と育 名採用することができ 予算を達成すること ケアマネジャーを2

識を強くもって行動し てもらえるきっかけを 利用者にリハビリ意

名が杉並区のフレイル 00人を超えました。 継続しています。 サポーターとして活動 参加延べ人数は6,0 (3) ころばん体操の 組合員3名、職員1

が、下期は人員体制維 得て経営改善しました

し、延べ95名が参加し 好評でした。 (3回講座)を開催 (4)「医療生協学校

5、組織づくりのまとめ (1) 加入目標500人 脱退107人 に対し、加入204人

6、社会保障・平和活動 のまとめ (2) 国保や介護の学習 (1) 9条を守る3千万 署名は119筆です。 92,500円です。 会に取り組みました。

看護研修を2名が受講 地域包括ケアとしてボ (1) 医療福祉生協の 地域づくりの総括

昨年度に続き精神科

2019年3月末を持 動は活動場所を移して た。「大原さんち」で って閉鎖となりまし 地域で前進しました。 ランティア活動「たす 行っていたたまり場活 けあい」が主に和田堀 (2)「大原さんち」は

組には36名が参加し、 しています。 健康チャレンジの取

(2) 出資金2億円の目 標に対し、188,7

(3) 和田堀で (なんで も相談会〉を実施しま

途切れることがないよう

責任を持って取り組みま

開に努力します。

(2) 健

康づくり

ります。

体制を確保して早期の再

つくっています。

診療2日を実施しまし

末をもって事業を一旦

持が困難になり、3月

ルエンザ予防接種が再

企業への出張インフ

第2号議案

3、各事業所の方針

域の健康づくり」をスロ 移行がスムーズに行える ます。外来から在宅への かりやすい診療所」「地 ようサポートし、医療が 護事業所との連携を強め ーガンに、法人内外の介 「質の高い医療」「か

2、事業方針 に組合員、職員が協同し て取り組んでいきます。 ていきます」をモットー でくらすことを支え続け ンを確定し、「元気にまち 迎えます。新たなビジョ 1、はじめに 医療生協は来年70年を

(2)和田堀診療所に「東 します。 (1) 赤字経営から脱却 の剰余目標達成をめざ ます。400万円以上 ない健全経営をめざし し、借り入れに依存し

ー」を設置します。 療所に一本化し、各診 京西部在宅医療センタ 機能を分けることで双 療所の外来機能と在宅 在宅診療は和田堀診

(3)法令遵守を踏まえ、 ざします。 るケアと介護事業をめ 組合員、利用者の皆さ まの願いと要望に応え 方を強化します。

①せいきょう診療所 ョン 迷惑をおかけしたことを とヘルパーの皆さまにご 業を一時中止し、利用者 ⑤虹のヘルパーステーシ お詫びいたします。人員 て取り組みます。 2019年3月末で事 生協活動に目標を持っ

2019年度方針案

②和田堀診療所 体制の確保が必要です。 の在宅医療を支える人員 取り組みます。広い地域 担います。責任を持って 外来診療では慢性疾患 法人の在宅医療部門を

③上井草診療所 位を増やしていきます。 をめざし、午後の診療単 患者、小児の患者の増加 健診受診数増加に取り

組みます。 ステーション ④すぎなみ中央訪問看護 とくらしを支える活動を 取り組みます。 展開していきます。 ろげ、地域の方々の健康 組合員活動をさらにひ 職員教育、接遇改善に 引き続き実施します。 一日平均利用者数は15

業所との連携を重視しな を上井草診療所内で再開 がら地域の皆さんの在宅 します。診療所、介護事 生活を安心しておくれる サテライト(出張所) ます。 4、組織づくり、組合員 名以上を目標に取り組み 名を最低ラインとし、16 (1) 地域でのつながり 活動の方

ます。各支部の取組、 班・サークルでの健康 ことがわかってきてい は「つながり」である づくり活動、たまり場 健康寿命をのばすの 地域でのたす みんなのちかい やそう。増資に取り組 つくります。

よう支援していきます。

づくり

⑥上井草虹のヘルパース テーション

増やしにも積極的に取り ざします。 台を上げ、 身体介護サービスの割 また、組合員 予算達成をめ

予防に取り組みます。

また、健康チャレン

生協としてのフレイル

方法を加え、医療福祉 にその効果を測定する

ころばん体操の活動

実践します。 ⑦東京西部居宅支援事業 皆さまに寄り添う介護を 組みます。 -事業所として、地域の 医療福祉生協のヘルパ

題の取組

(3) 医療福祉生協四課

み、広げていきます。 ジは今年度も取り組

班づくり・担い手づく

仲間増やし・増資・

を取得します。 を図ります。事業所加算 8上井草居宅支援事業所 いきます。 ⑨上井草診療所デイケア 配置し、ケアの質の向上 積極的に研修を企画して します。また、引き続き リハビリ重視の取組を 主任ケアマネジャーを 地域資源の開発を重視 (4) 平和·社会保障 界をめざして長崎の原 をすすめます。また、 水爆禁止世界大会への 化する課題です。 70周 りは医療福祉生協を強 き続き核兵器のない世 を真剣に追求します。 年に向けて、この課題 代表派遣を行います。

憲法9条を守り、引

(5) 教育活動

り組みます。

老人医療費無料化に取

社会保障を守る取組

5、みんなの取り組み、 (1) すべての総代、役 員は3人の組合員を増 ために、教育の機会を 応える力を身に着ける もに学び、地域の期待 役職員、組合員がと

(3) 組合員に健診をす (2) 自分が受診し、組 の患者を紹介しよう。 合員にもすすめ、3人 すめ、健診受診者を3 八組織しよう。

の活動、

けあい活動などで人と

つながりをつく

(3)

平和のコ-

施行72年目を迎える5月3日、「平和といのち と人権を」と掲げる憲法集会が、江東区にある防 災公園で開催されました。「市民と野党の共同の 力で今国会での改憲発議を阻止して、7月の参院 選挙で改憲勢力を打ち倒そう」と呼びかけられ、 過去最高となる6万5千人の参加者がこれに賛同 の拍手を送りました。ゲストスピーカ 作詞家の湯川れい子さんは「戦争経験者とし 憲法9条を守るために残りの人生をかけたし 法に自衛隊を書き込むという

いけません」と訴 えられました。医 療生協の旗のもと 12名が新緑のさわ やかな風を受けて 参加しました。



医療福祉生協の助け合い活動

活動 2 周年で交流



・強みは似ている点が多

雄氏を招いての学習会で

た。医療生協という共

ア「くらしサポーター制

」の事務局員、山内善

名の参加でした。参加者 ター、さらに居宅支援事 や依頼者、コーディネー は主に手助けする協力員 に第一回たすけあい経験

ようと、3月20日 (水) **弊決する。そんな思いで |動開始から2周年がた** この間の活動を交流し 2006年に活動してい 会」の事務局をされてい いたまの有償ボランティ 伝えられました。 た方からは当時の経験が んでいきたい。」という が協力して一緒に取り組 「介護保険の隙間は広が 会の後半は医療生協さ 「暮らしたすけあいの

の思いが話されました。



組合員活動の







7年間の思い出を交流

今後、「きずなサロン

から始まりました。「き をもって閉鎖となりまし ち」の取組は2012年 ためです。 た。高知県本山町に借り ていた建物をお返しする たまり場「大原さん 大原さんち」が3月末 和田地域のたまり場

> す。) 後」、「オレンジカフェ」 堀診療所に移していま ェはその後、 ました。(オレンジカフ などの活動が行われてき 「おばあちゃんちの放課 会場を和田

ミニお別れ会を開催し、 きたメンバーが集まって まで活動にたずさわって 今までの思い出を語り合 3月29日金曜日に、

たかサロンたんぽぽ」に ばあちゃんちの放課後. 営住宅の集会室に、「お ひまわり」は堀ノ内の都



オレンジカフェ和田通信②※

てきたかという体験談が **転免許は認知症の方ご本 埋転にこだわる方をご家** 台があり、免許の保持と 、の誇りの一つである場 例えば運転が上手だっ

までご連絡ください。

では認知症の方の自動車 ひ話題にあがります。運 三転や運転免許がたびた 840か東京西部保健生 堀診療所☎3381—6 参加をご希望の方は和田

てもらったそうです。 も困りました。そこで、 からないように細工をし 近所の自動車整備屋さん けようとして家族はとて で、目を離すと車ででか してもエンジンが絶対か にお願いしてキーをまわ オレンジカフェ和田に

開催しています。

最近のオレンジカフェ

地域住民、専門職等の誰 ジカフェ和田は主に認知 **延の方の介護者の会とし** また、ある方は運転に

ことが多かったそうで が傷つき、イライラする を間違えることで自尊心

2019年度 ころばん体操 -養成講座のお知らせ

ずなサロンひまわり」や

たまり場

~今年も開催します!体操について学んで、楽しく健康づくり~

講座内容

- 1、体操の理論を学びましょう
- 2、体の動かし方を学びましょう
- 3、体操が「健康づくり」「地域づくり」にどのように役立つか学びましょう
- 【日時】7月6日(土) 午後2時~4時
- 【会場】東京土建杉並会館3Fホール(杉並区高円寺南3―6―2)
- 【講師】首都大学東京健康福祉学部 山田拓実教授
- 【対象】医療生協の組合員以外の方も参加ができます。

現在ころばん体操に取り組んでいる方、これから取り組みたい方は是非ご参加ください。 【参加費】無料

【申込・問い合わせ先】3381-0877 (電話)

(東京西部保健生活協同組合本部 担当 森)

※当日は動きやすい服装、靴でご参加ください。





り83年に廃止されました

が、「超高齢社会」のいま

ません。

沢内村でも「牛

られようとされていま

す。1960年にはじま

勢は歩行に影響し、しっ

かりと歩けるようになり

かりと張るイメージで す。この時、胸をしっ 斜め下へと伸ばしま きながら組んだ手を、

楽になりますよ。

へ戻します。3回程繰 ら組んだ手を腰の後ろ

り返します。

ちやすくなり、買い物も

くと単純に重いものを持 ます。また、肩の力がつ

ったら、息を吸いなが 行います。息を吐きき

肩まわりの運動

保てるようになるという 行うと、まず良い姿勢を

ことがあります。良い姿

た。

肩まわりの筋トレを

い季節になってきまし 筋力トレがおこないやす

寒さが和らぎ、運動や

マ室事系

てあった老人医療費無料

かつて全国の制度とし

制度、このことが忘れ去

〇貧しい旧沢内村でも きたいと思います。 この杉並から実現してい 心してくらせる日本を、 があること、子や孫が安 もが安心してくらす権利 もやさしい国です。だれ 度と高齢者も安心できる ています。高齢者にやさ 社会保障制度が求められ こそ、老人医療費無料制 「生命行政」を実現でき い国は、だれに対して

その51

上井草診療所デイケア主任

1

呼吸体操…

2

理学療法士 塚本拓也

療無料制度は 貧しい村から始まった

シリーズ 杉並で

老人医療無料制度をめざす② 命行政」の前史が

を尊重するのが自治体の 深沢村長は「人間の生命 責任」と、生命尊重を行

費無料制度を実現したの

日本で最初に老人医療

は岩手県旧沢内村でし

とも江戸時代から 村民が生命を守る あります。少なく 法が基本」 〇「国保法より憲 ため営々と努力し しい寒村で当時の てきました。 雪に埋もれた貧 とも憲法違反にはなりま 低限度の生活がえられな の人たちは憲法が保障し せん。これをやらなけれ もしれませんが、末端の ている健康で文化的な最 ば経済的に困っている村 法律はともかく、少なく

えるならそれでもいい。 いのですからね。もし訴 争います。」と宣言しま 最高裁までいっても私は

直さなければなり ったのか、今問い なぜ長続きしなか か?実現しながら なぜ実現できたの た。何をめざし、 がある」と厚生省から指 は国保法に違反する疑い 政の基本とし、老人医療 ました。その時、「これ 無料化、国保で5割負担 摘され、議会でも議論が 分を村で補てんするとし

めます。

〇「村民の自治は、

たちが決める.

されて医療の無料化を決す。村議会はその声に押

ありましたが、深沢村長 「国保法に違反するか 自身が決めるに当たっ この強い信念と「村民

い」という積極的なリー を理解して決めてほし から両方から進めまし ダーシップ、上からと下 て、こういう内容のこと

た。 死亡率ゼロを達成しまし 改革を行い、村ぐるみの 取り組みをすすめまし けではなく、大胆な行政 た。老人医療を無料化だ 全国に先駆けて乳児

斜め腕立て伏せ…

DSQUARED

げ、ゆっくりと息を叶 ます。そしてあごを上 腰の後ろに組み、リラ っくり鼻から息を吸い ックスします。次にゆ 立った状態で両手を をまっすぐにして斜め いき、胸から足まで体 クに両手をつきます。 両足を後ろにずらして に保ちます。 1. 机や台所のシン

> 組み、左右に引きま いに引っかけるように

左右の手の指をお互

す。力を思い切り入れ

て引っ張り合い7秒間

10回繰り返します。 との姿勢に戻ります。 ク等に近づけます。 すぐに保ったまま肘を たりしないで体をまっ 3. 肘を伸ばしても げていき、胸をシン 2. お尻が出っ張っ

動きを良くしたい」など かしていて、「ここの痛 に立つ記事を書きたいと 寄せください。皆様の役 みをとりたい」「ここの がありましたら意見をお 日常生活の中で体を動

手の引っ張り合い

3

体制 3-23-8 -7365 6

杉並区松ノ木3 せいきょう診療所 -0014

維持します。

		/ H////	1	TEL 03-3313-7365			
	月	火	水	木	金	土	
午前	(内·小児)	関(往) (内·小児)	(内·小児)	桑 原(往) (内·小児)	(内·小児)	藤友(内) (2:4週) (1:3週)	
午後	品川 (内) 4週以外	関(内)	休診	湯 八 湯 八 湯 (社)	(内·小児)	休診	
夜間	(内·小児)		**				

午後2:00~5:00 月曜のみ3:00~6:30 午前9:00~12:00

田堀 診 療 〒166—0012 杉並区和田 2 —42— 5 所 $T \to L$ 03-3381-6840

	月	火	水	木	金	土
午	中 (內丸	吉 (內澤	安 (內 来	か し お	吉 (內澤	中丸(3) 市澤(2)
前	小児	小児	·小 児	小児	·小 児	· 4 週) 小児)
午	中 丸(内	吉澤(休診	かしお (*	休診	休診
後	円・小児)	(内・小児)		(内·小児)		

〔受付時間〕 午前9:00~12:00(土曜は~12:30まで) 火曜・木曜 2:30~5:30 午後月曜2:00~5:00

土 甘 診 虔 託 〒167-0035 杉並区今川 3-30-10

工 开 早 診 燎 所 TEL 03-3395-2400						
	月	火	水	木	金	土
午	(2·4週)予約 長尾(内·小児 長尾(内)小児	村内京長	村(内·小尾	(内:小児)	長 (内·小児) (内·小児)	非常勤(内·小 (2·4·5)
前)予約 (個) (内)	鳴(内) 尾(内)	嶋(内) 県(内)	児	木 小 児	4 (内) 週)
午	休	休	休	休		休
	診	診	診	診	※ 青 14 ··· +	診
後					30 木	
夜					· (内·小児)	
間					" 迈	

〔受付時間〕午前9:00~12:00 (月曜の循環器は11:45まで)

※色つきは女性医師です。

すぎなみ中央訪問看護 ステーション

〒166-0011 杉並区梅里2-21-1 1F TEL 03-5305-4841

上井草診療所デイケア

〒167-0035 杉並区今川3-30-10 TEL 03-3394-6667

虹のヘルパーステーション

〒166-0012 杉並区和田2-42-5 TEL 03-6382-6585

東京西部指定居宅介護 支援事業所

〒166-0011 杉並区梅里2-21-1 1F TEL 03-5306-2521

上井草診療所指定居宅介護 支援事業所

〒167-0035 杉並区今川3-30-10 TEL 03-5311-3484

上井草虹のヘルパー ステーション

〒167-0035 杉並区今川3-30-10 TEL 03-5303-6561

